

**COMUNE DI SAONARA**

**MENU' AUTUNNALE - SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

	Settimana Dal 10/10 Dal 7/11	Settimana Dal 17/10 Dal 14/11	Settimana Dal 26/09 Dal 24/10 Dal 21/11	Settimana Dal 3/10 Dal 31/10 Dal 28/11
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato Zucchine trifolate Frutta	Pizza margherita Finocchi julienne Piselli al tegame Budino	Pasta alle verdure al basilico Bocc. di carne bianche dorati Carote julienne Frutta	Crema di verdure con pasta Formaggio fresco Patate prezzemolate Yogurt alla frutta
MARTEDI'	Pasta all'olio Uova Spinaci alla parmigiana Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di pesce Cappuccio julienne Frutta	Spezzatino di manzo Pure' di patate Insalata Merendina conf./Dolce	Risotto ai porri Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta
MERCOLEDI'	Crema di carote con cereali Polpette di carni bianche Patate al forno Frutta	Pasta al tonno Formaggio fresco Tris di verdure all'olio Frutta	Risotto alla zucca Polpettine di pesce Finocchi gratinati Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di legumi Carote julienne Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio stagionato Insalata Frutta	Risotto al radicchio Pollo al forno Carote prezzemolate Yogurt alla frutta	Gnocchi al burro e salvia Uova Zucchine al forno Frutta	Pasta al ragù di carni bianche c/pom Cappuccio marinato Piselli al tegame Budino
VENERDI'	Lasagne al forno Fagiolini all'olio Carote julienne Merendina conf./Dolce	Minestra in brodo c/pastina Macinato di manzo Patate all'olio Frutta	Crema di lenticchie c/pasta o crostini Formaggio stagionato Bieta al limone Frutta	Pasta alle zucchine e radicchio s/pom Bastoncini di merluzzo prefritti Insalata mista Frutta
<b>NOTE</b>	Il menù è completato con pane comune I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati			